Всемирный день борьбы с туберкулезом

 24 марта 2023

Именно в этот день (24 марта) в 1882 г. доктор Роберт Кох сообщил об открытии бактерии, вызывающей туберкулез. Это сделало возможным дальнейший поиск средств диагностики и лечения этого заболевания.

Лозунг Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2022 г. — **«Мобилизуем ресурсы для борьбы с туберкулезом. Спасем жизни!»**.

Данный лозунг говорит о настоятельной необходимости вложения ресурсов в принятие мер по активизации борьбы с туберкулезом и выполнения принятых мировыми лидерами обязательств по ликвидации этого заболевания в соответствии со стремлением ВОЗ к достижению всеобщего охвата услугами здравоохранения. Мобилизация ресурсов позволит спасти миллионы жизней и ускорить ликвидацию эпидемии туберкулеза.

Что такое туберкулез?

Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха) с образованием узелковых поражений в различных тканях организма, преимущественно в легких.



Палочка Коха крайне устойчива во внешней среде — она может выжить в большинстве дезинфицирующих средств, кислотах, щелочах, а также проявляет устойчивость к воздействию спиртов, ацетона и нечувствительна к рассеянному солнечному свету.

От кого и как можно заразиться туберкулезом?

**Источником инфекции может быть:**

* больной туберкулезом легких человек, который выделяет бактерии во внешнюю среду и/или с развившимися деструктивными процессами в легких;
* реже — больное животное (крупный рогатый скот, козы, собаки).

**Заразиться можно одним из механизмов:**

* воздушно-капельным (при кашле, чихании);
* контактно-бытовым (через вещи, которыми пользовался больной);
* пищевым (через продукты, зараженные микобактерией — молоко, яйца);
* вертикальным (от матери к плоду).

Кто подвержен риску заболевания туберкулеза?

На самом деле туберкулез может коснуться любого человека. Но **наиболее подвержены инфицированию**:

* дети;
* лица, пребывающие в постоянном контакте с больным;
* заключенные, отбывающие наказание в местах лишения свободы;
* лица, злоупотребляющие алкоголем или наркотиками;
* лица без определенного места жительства;
* работники профессий, где предполагается постоянный контакт с больными (медицинские работники, социальные работники и т.д.);
* люди, получающие терапию, которая снижает иммунитет;
* люди, имевшие подозрение на туберкулез легких в прошлом, инфицированные ВИЧ, страдающие хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом.

Симптомы туберкулеза легких



Как предупредить заражение туберкулезом?

Неспецифическая профилактика

**Первоочередными принципами для профилактики туберкулеза являются:**

* отказ от употребления алкоголя, наркотиков и табакокурения;
* полноценное питание;
* регулярная физическая активность;
* соблюдение режима труда и отдыха;
* борьба со стрессом;
* достаточное пребывание на свежем воздухе;
* соблюдение правил личной и общественной гигиены;
* улучшение бытовых условий;
* регулярные профилактические медицинские осмотры.

Специфическая профилактика

Существует и специфическая профилактика туберкулеза. К ней относят вакцинацию с использованием вакцины БЦЖ (является **самой эффективной мерой**). Вакцина БЦЖ содержит ослабленные микобактерии туберкулеза.

**Вакцинация БЦЖ:**

* входит в национальный календарь прививок;
* проводится в родильных домах здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни;
* предусматривает ревакцинацию в возрасте 7 и 14 лет.

Еще одним видом специфической профилактики туберкулеза является его раннее выявление.

**С целью раннего выявления туберкулеза проводятся:**

* проба Манту;
* Диаскинтест;
* квантифероновый тест;
* флюорография (с 18 лет).



**Флюорография** — рентгенологически — метод обследования, который позволяет выявить даже начальные признаки туберкулеза легких.

Флюорографию взрослым необходимо проводить 1 раз в 1-2 года в зависимости от общей заболеваемости туберкулезом в конкретном субъекте РФ.