**ПРОФИЛАКТИКА КОРИ**

**(памятка для населения)**

**Корь**- это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интокси­кацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних ды­хательных путей, характерной сыпью.

**Возбудитель кори**- вирус. Во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов.

Единственный **источник заражения**- больной человек. Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре с капельками слюны.

**Инкубационный период**составляет в среднем 9 дней.

**Клиническая картина**

Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура по­вышается до 38°С и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная боль, раздражительность. В первые часы заболевания присоединяются обильный насморк, чихание, сухой грубый лающий кашель. Голос становится осипшим, развивается конъ­юнктивит.

Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно-розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее - на руках и ногах. Од­новременно резко усиливаются все симптомы общей интоксикации и катаральные явле­ния.

**Осложнения при кори**

Самые частые осложнения - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы. У каждого десятого ребенка заболевание осложняется пневмонией или тяжелым оти­том; у каждого тысячного ребенка развивается энцефалит (воспаление головного мозга).

**Профилактика кори**

Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией явля­ется вакцинация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12-15 месяцев и повторно - в 6 лет.

По эпидемическим показаниям вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной коревой прививке или перенесенной в прошлом кори.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

**Защитите себя и своих детей от кори с помощью вакцины!**

**Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:**

* срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);
* не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;
* до прихода врача свести контакты с родственниками до минимума;
* сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;
* при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;
* использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую по вязку);
* не заниматься самолечением!